



BREATH TEST AL LATTOSIO: ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

Per la corretta esecuzione e per non alterare il risultato del test occorre seguire le istruzioni di seguito riportate:

1. Il paziente deve **sospendere l'uso di fermenti lattici** almeno 3 giorni, preferibilmente una settimana, prima del test.
2. Dalla mezzanotte precedente al test **non mangiare e non fumare**.
Presentarsi quindi a digiuno la mattina dell'esame.
Si può assumere acqua non gasata.
3. Il paziente deve informare il personale sanitario se assume farmaci, perché possono avere conseguenze sul risultato del test.
4. Durante l'effettuazione del test, il paziente, per non alterare la composizione dell'aria espirata, dovrà rispettare le seguenti indicazioni:
 - **non mangiare**
 - **non fumare**
 - **evitare di allontanarsi dal laboratorio e comunque di eseguire qualsiasi attività fisica**
 - **è possibile bere acqua naturale (non gasata) in modiche quantità.**

DURATA DEL TEST 90 MINUTI.